

## Über Maria Saalen

Der romantische Weiler **Maria Saalen** liegt auf 980 m Höhe, eingebettet in sanfte Wiesen, lichte Wälder und mit Blick auf die umliegenden Berggipfel.

Ein besonderer Kraftort, ideal für eine tiefgehende Auszeit – zum Ankommen, Durchatmen und zur Rückverbindung mit der eigenen Mitte.

## Dein Rückzugsort: Der Saalerwirt

Seit fünf Generationen familiengeführt, verbindet der **Saalerwirt** Tradition und Achtsamkeit mit liebevoller Gastfreundschaft. Zum Anwesen gehören:

- Das **historische Stammhaus** mit Restaurant und Sonnenterrasse
- Das gemütliche **Landhaus** und das **ImHaus**
- Das neu gestaltete **Badehaus am Seerosenteich**
- Ein eigener **Bauernhof** mit Bio-Produkten
- Eine **Kapelle**, die Raum für Stille und Innenschau bietet

## Inklusivleistungen für deine Auszeit

### Kulinarik

- Südtiroler Frühstücksbuffet mit hausgemachtem Brot, Kuchen, Marmeladen, frischem Müsli & Porridge
- Bio-Kräutertees, Eier aus Freilandhaltung
- Abends: Regional-mediterranes Menü mit BIO-Produkten vom eigenen Hof & der Umgebung
- Vegetarische & vegane Optionen liebevoll integriert

## Wellness & Rückzug

### Badehaus am Seerosenteich mit:

- Dampfbad
- BIO-Kräutersauna
- Finnische Fichtensauna
- Tee-Lounge & Panorama-Ruheräume mit Relax-Kojen
- Feuerstelle je nach Jahreszeit
- Indoor-Naturpool mit Ausblick
- Naturschwimmteich mit Badesteg und Liegewiese
- Kneippbereich & Barfußweg
- Kuschelige Badetasche mit Bademantel und Saunatüchern
- Vielseitiges Aufgussprogramm mit Sauna-Coachs

## Natur erleben & aktiv sein

- Naturkegelbahn, Bibliothek, Wanderkarten
- **BRUNECK KRONPLATZ CARD**: freie Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel in Südtirol
- Verleih von Wanderstöcken und Schneeschuhen
- Ski-Shuttle direkt vom Hotel